



Per uns centres sense fum

31 de maig

Dia Mundial contra el Tabac

C S B Consorci Sanitari de Barcelona



IMAS

Institut Municipal
d'Assistència Sanitària

hospitaldelmar



L'IMAS crea l'any 2000 la Comissió Hospitals Sense Fum amb la finalitat d'aconseguir que els seus centres estiguin lliures del fum del tabac.

La llei 28/2005 regula, entre altres, el consum del tabac als centres públics com a mesura per a protegir la salut de tota la comunitat.



Projecte

La campanya informativa per reconduir i reduir el consum de tabac al nostre hospital

Hospitals lliures de fum

març 2005, núm. 2.



Actualitat legislativa:

prohibit fumar... o no?

La Llei avui encara vigent prohibeix fumar als hospitals des de 1991... A què ve, doncs, tanta novetat per si es pot o no fumar? Potser els dubtes sorgeixen perquè ara el tema del fum als llocs públics i dels perjudicis per als fumadors passius està més en alça, perquè les noves lleis restringeixen molt més els llocs on es podrà fumar i això fa que en tornem a parlar i qüestionem el que passa a casa nostra, també.

Però no confonguem termes: als centres hospitalaris ja estava prohibit fumar i el que s'ha fet fins ara ha estat facilitar una transició als espais totalment lliures de fum i a un lloc de treball sense tabac, que per cert

és el que des de fa anys ja es reflecteix fins i tot al nostre Conveni col·lectiu. Procurar espais perquè els treballadors puguin fumar ha estat i és encara una concessió que té defensors i detractors entre els no-fumadors i també entre els propis fumadors.

A l'IMAS sempre hem posat per sobre de tot el bon clima de convivència entre treballadors, però no hi ha dubte que la pròpia Llei ens empeny també cada cop més a donar el pas cap al bon clima a seques, oferint - això sí - a tothom qui vulgui deixar l'addicció al tabac tot el suport professional, que és el que millor sabem fer des del món sanitari.

Projecte

La campanya informativa per reconduir i reduir el consum de tabac en el nostre hospital

Hospitals lliures de fum



Introducció al projecte i perspectives de futur

Fumes? D'acord. No fumes? Molt bé. Vols deixar de fumar? Bona idea. Has deixat de fumar? Felicitats. Fumar a la feina? Potser, però ara només en alguns llocs, perquè a l'Hospital del Mar i a l'IMIM volem tenir uns Hospitals lliures de Fum, on sigui possible la convivència entre fumadors i no fumadors i hi hagi una cultura clara de mantenir net l'ambient. D'aquesta manera, ens incorporem de ple a la Xarxa Europea i

Els butlletins de la Comissió



hospitaldelmar



Els professionals dels centres sanitaris tenim una responsabilitat especial en aquest tema ja que, a part de complir amb la llei, hem de vetllar per a la promoció de la salut i per la prevenció de les malalties de la població que atenem.

És així com aconseguirem un ambient net, segur i saludable que ens beneficiï a tots.



El fum no és dolç!

Entre les malalties derivades del consum de tabac hi ha, a part de les que tenen un pronòstic greu a curt termini com el **càncer de pulmó, gola, bufeta i ronyó**, les que tenen una alta prevalença en la població i un cost social, personal i familiar molt alt, com la **malaltia pulmonar obstructiva crònica** i les **malalties vasculars, cardíagues o cerebrals**.



Algunes dades ...

A Catalunya, cada any, el fum del tabac és la causa de gairebé 1 de cada 5 morts i de nombroses visites a l'atenció primària (450.000 aprox.) i d'hospitalitzacions (més de 53.000 altes).

El tabac és la principal causa evitable de mortalitat i malaltia.

Com en el conjunt de l'estat, les tendències del consum global no han estat fins ara del tot favorables, ja que la disminució del consum entre els homes s'ha vist neutralitzada per l'increment en les dones, especialment en les més joves. Les dades de l'ESCA 2006 semblen mostrar l'inici de la disminució global del tabaquisme a Catalunya tant en homes com en dones. Actualment, un 29,4% de la població de més de 15 anys declara que fuma diàriament (25,5%) o ocasionalment (3,9%).

La despesa causada pels efectes del tabac (> 550 milions d'€ l'any) supera els diners rebuts dels impostos especials sobre tabac (460 Milions d'€).



Fem que els nostres professionals deixin de fumar!



Teniu a la vostra disposició la possibilitat d'accedir al dispensari de deshabitució tabàquica PNE 5 (Dra. Pilar Ausín ext. 3575)

Es fa 1 seguiment durant 1 any, que s'allarga si no hi ha hagut èxit. El tractament es realitza durant 16 setmanes.

Generalment, amb el tractament es deixa de fumar en uns 3 mesos i després es retira. Amb el nou fàrmac Champix (vareniclina) del 2007 es creu que la taxa d'èxit serà superior. Actualment se situa sobre el 70 %



Us recordem els espais en el quals està prohibit fumar

Hospital del Mar

- Es recomana no fumar a la sortida d'emergència de la cafeteria laboral
- La zona del soterrani
- Les escales d'incendis estan prohibides tant a CCEE com l'edifici vertical.
- Les diferents zones d'infermeria destinades a zona de fumadors

Només es pot fumar a les zones exteriors o als jardins que hi ha entre els pavellons.



Hospital de l'Esperança

Només es pot fumar a la terrassa del cinquè pis i a l'exterior

Centre Fòrum

Només es pot fumar a les terrasses i l'exterior

Centre Peracamps

Només es pot fumar a l'exterior.

IMIM,UDIMAS, ESCOLES I UPF

Tenint en compte que la llei estableix la prohibició absoluta en els centres educatius, només estarà permès fumar a l'exterior.



Règim de sancions

Segons si les infraccions són lleus, greus o molt greus les multes oscil·laran entre els 30 i 600.000 euros.

A tall d'exemple, algunes de les situacions penalitzades són:

- Permetre fumar en zones prohibides o fora dels llocs restringits (sanció lleu)**
- Habilitar zones de fumadors on no estigui autoritzat (sanció greu)**
- La publicitat, promoció i patrocini de productes del tabac en els mitjans de comunicació, inclòs Internet i altres serveis de la societat de la informació (sanció molt greu)**

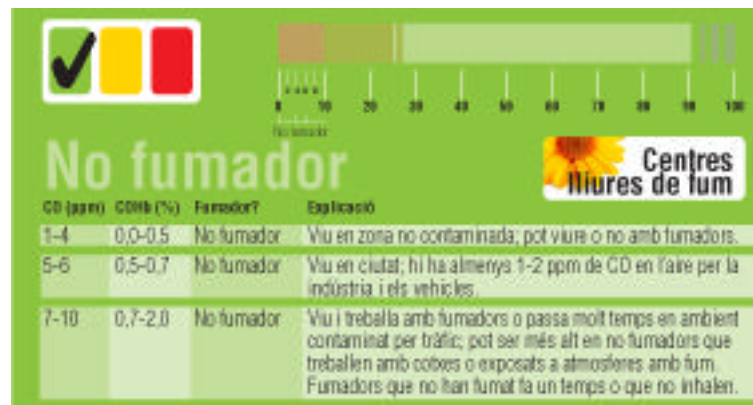


Què és el CO?

El monòxid de carboni (CO) és un gas tòxic sense color, olor ni sabor, producte de la combustió incompleta de substàncies derivades del carboni. Les intoxicacions agudes poden ser molt greus i estan relacionades amb problemes en el manteniment dels sistemes de combustió dels aparells de calefacció, bàsicament.

El (CO) procedeix de la combustió de gas natural i del consum de tabac, en l'interior de les cases i, en l'exterior, de la contaminació de l'aire a partir dels vehicles de motor i la indústria. El CO es pot mesurar en l'aire espirat de les persones i és un indicador del grau d'exposició a aquest gas.

En nens, els valors de CO en l'aire espirat s'han utilitzat com a indicador d'exposició passiva al fum del tabac ambiental.



Quin és el teu grau d'exposició al CO?





El fum no és dolç!



L'exposició passiva al fum de tabac dóna lloc a canvis que produeixen obstrucció del flux aeri. Aquests canvis són reversibles per tant, els pares de nens amb asma s'han de convèncer que no poden fumar en presència dels seus fills

Quin és el paper del pediatre?

La deshabitució tabàquica dels pares no depèn únicament de la seva motivació personal sinó també, del consell i l'ajuda que rebran per part del pediatre i el seu metge



Intervencions de **consell i suport** per a l'abandonament del tabac que arribin a totes les embarassades fumadores, desenvolupin de forma regular una activitat preventiva homogènia i s'orientin a l'abandonament total i no simplement a la reducció de cigarretes.

